

Утверждаю 

Директор МБДОУ «ЦРР-д/с №27 «Нэни куллар»  
Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение «Центр развития  
ребенка - детский сад №27  
«Нэни куллар» г. Альметьевска» Ю.В. Демьянова

Меню на 3 сентября 2025 г.

| Наименование блюд                                                  | Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм) |          | Калорийность блюд |         |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|
|                                                                    | с 1-3                                                | с 3-7    | с 1-3             | с 3-7   |
| <b>Завтрак</b>                                                     |                                                      |          |                   |         |
| Каша манная молочная с маслом сливочным                            | 140/3                                                | 180/5    | 149,2             | 186,3   |
| Какао на молоке с сахаром                                          | 180/6                                                | 180/6    | 58,83             | 58,83   |
| Батон с маслом                                                     | 25/5                                                 | 30/5     | 98,5              | 111,6   |
| <b>2 завтрак</b>                                                   |                                                      |          |                   |         |
| Сок                                                                | 125                                                  | 180      | 52,77             | 76      |
| <b>Обед</b>                                                        |                                                      |          |                   |         |
| Томаты свежие порционные                                           | 30                                                   | 50       | 6,6               | 11      |
| Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне, со сметаной | 150/11/5                                             | 180/11/7 | 61,95             | 75,96   |
| Биточки «Домашние»                                                 | 50                                                   | 70       | 161               | 225,4   |
| Гороховое пюре с маслом                                            | 110/2                                                | 130/2    | 162,4             | 192     |
| Компот из сухофруктов                                              | 15/152                                               | 18/183   | 91,6              | 109,9   |
| Хлеб ржаной                                                        | 35                                                   | 45       | 69,3              | 89,1    |
| <b>Полдник</b>                                                     |                                                      |          |                   |         |
| Молоко кипяченое                                                   | 150                                                  | 180      | 85                | 96,3    |
| Булочка с сахаром                                                  | 35                                                   | 35       | 95,67             | 95,67   |
| <b>Ужин</b>                                                        |                                                      |          |                   |         |
| Рыба тушеная с овощами                                             | 40/20                                                | 50/25    | 196,18            | 245,23  |
| Рис отварной с маслом                                              | 110/2                                                | 130/2    | 162,47            | 192,01  |
| Чай с сахаром                                                      | 150/5                                                | 180/6    | 20,08             | 24,1    |
| Хлеб пшеничный                                                     | 25                                                   | 30       | 58,7              | 70,5    |
| Калорийность                                                       |                                                      |          | 1410,06           | 1733,56 |